

2024年度後期日程表 トレーニングフリー（令和6年）

やまがたカルチャー&健康スポーツセンター

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			○	○	○	
6	7	8	9	10	11	12
			○	○	○	
13	14	15	16	17	18	19
休講	祝日開講		○	○	○	
20	21	22	23	24	25	26
			○	○	○	
27	28	29	30	31		
		休講	休講	休講		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					○	
3	4	5	6	7	8	9
	休館		○	○	○	
10	11	12	13	14	15	16
休講			○	○	○	
17	18	19	20	21	22	23
			○	○	○	休館
24	25	26	27	28	29	30
			○	○	休講	

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			○	○	○	
8	9	10	11	12	13	14
			○	○	○	
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

水・木・金（17：45～20：45）○の日は開講日となります。