

# 生きがいつくり講座 日程表(A)

## 2024年度前期

講座(コース名)	曜日	時間帯	4月				5月				6月				7月				8月				9月				合計				
華道 (池坊)	①	木 18:30~20:30	4	11	18	25	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18			1	8	22	29	5	12	19			22		
	②	土 10:00~12:00	6	13	27			11	18			1	8	15	22	29	6	13	20	27			3	10	24	31	7	14	21	28	22
いけばな 小原流		水(月3回) 13:00~15:00	10	17	24			8	15	22			5	19	26			10	17	24			7	21	28			4	11	18	18
365日Florissimoll ~くらしに生かすフラワーデザイン~		火(第3) 13:00~15:00	16				21				18				16				20				17						6		
		金(第2) 18:30~20:30	12				10				14				12				9				13						6		
茶道 (裏千家)	①(初心者)	木 13:00~15:00	4	11	18	25	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18			1	8	22	29	5	12	19			22		
	②(経験者)	木 15:30~17:30	4	11	18	25	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18			1	8	22	29	5	12	19			22		
	(表千家)	①(初心者)	火 10:00~12:00	2	9	16	23	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23			6	20	27			3	10	17	22	
		②(経験者)	火 13:00~15:00	2	9	16	23	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23			6	20	27			3	10	17	22	
香道と和のマナー		水(第3) 13:00~15:00	17				15				19				17				21				11						6		
書道	①(初心者)	月 10:00~12:00	1	8	15	22	13	20	27			3	10	17	24	1	8	22	29			5	19	26			2	9	16	30	22
	②(初心者)	木 10:00~12:00	4	11	18	25	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18			1	8	22	29	5	12	19			22		
	③	木 13:00~15:00	4	11	18	25	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18			1	8	22	29	5	12	19			22		
	④	金 10:00~12:00	5	12	19	26	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19			2	9	23	30	6	13	20			22		
	⑤	木 18:00~20:00	4	11	18	25	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18			1	8	22	29	5	12	19			22		
書道orくらしの細字		木 15:30~17:30	4	11	18	25	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18			1	8	22	29	5	12	19			22		
ペン字	①	木 10:00~12:00	4	11	18	25	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18			1	8	22	29	5	12	19			22		
ペン字・実務書道	②	土 10:00~12:00	6	13	20	27	11	18	25			1	8	15	22	29	6	13	20			3	10	24	31	7	14	21	22		
実務書道	③	火 10:00~12:00	2	9	16	23	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23			6	20	27			3	10	17	22		
英会話	①	月 10:00~12:00	1	8	15	22	13	20	27			3	10	17	24	1	8	22	29			5	19	26			2	9	16	30	22
	②	月 13:00~15:00	1	8	15	22	13	20	27			3	10	17	24	1	8	22	29			5	19	26			2	9	16	30	22
	③	月 19:00~20:00	1	8	15	22	13	20	27			3	10	17	24	1	8	22	29			5	19	26			2	9	16	30	22
	④	水 13:00~15:00	3	10	17	24	8	15	22			5	12	19	26	3	10	24	31	7	21	28			4	11	18	25	22		
英語入門~ABCから~		水(月3回) 15:15~16:30	10	17	24			8	15	22			5	12	19			3	10	24			7	21	28			4	11	18	18
海外旅行英会話		火(第2・4) 14:00~15:00	9	23			14	28			11	25			9	23			6	27			10	17			12				
やさしい中国語入門		火 13:00~15:00	2	9	16	23	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23			6	20	27			3	10	17	22		
韓国語	①(経験者)土(第1・3)	11:30~12:30	6	20			18	25			1	15			6	20			3	24			7	21			12				
	②(初心者)土(第1・3)	13:00~14:00	6	20			18	25			1	15			6	20			3	24			7	21			12				
マージャン	①(初心者)	水 10:15~12:15	3	10	17	24	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24			7	21	28			4	11	18	22		
	②(経験者)	水 13:00~15:00	3	10	17	24	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24			7	21	28			4	11	18	22		
囲碁	①(経験者)	月 13:00~15:00	1	8	15	22	13	20	27			3	10	17	24	1	8	22	29			5	19	26			2	9	16	30	22
	②(初・中級)	金 10:00~12:00	5	12	19	26	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19			2	9	23	30	6	13	20			22		
	③(経験者)	金 13:00~15:00	5	12	19	26	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19			2	9	23	30	6	13	20			22		
	④(初・中級)	金 18:00~20:00	5	12	19	26	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19			2	9	23	30	6	13	20			22		
水彩画	①(初心者)	月 13:00~15:00	1	8	15	22	13	20	27			3	10	17	24	1	8	14	22	29			5	19	26			2	9	30	22
	②(初心者)	月 15:30~17:30	1	8	15	22	13	20	27			3	10	17	24	1	8	14	22	29			5	19	26			2	9	30	22
		日(第1・3) 13:00~15:00	7	21			12	19			2	16			7	21			4	18			1	15			12				
短歌		金(第1・3) 13:00~15:00	5	19			10	17			7	21			5	19			2	23			6	20			12				
俳句		土(第1・3) 13:00~15:00	6	20			11	18			1	15			6	20			3	24			7	21			12				
写真講座		木(第1) 13:30~15:00	11				16				6			4			1			5							6				
デジタル写真講座		火(第1・3) 15:30~17:30	2	16			7	21			4	18			2	16			6	20			3	17			12				
飾り結び教室		土(第4) 13:00~15:00	27				25				22			13			31			14							6				
基礎から学ぶ安全で 楽しい登山(6ヶ月コース)		金(第2) 18:30~20:30	12				10				14			12			9			13							12				
世界を巡るコーヒー講座 (3ヶ月全6回コース)		水 10:00~12:00	3	17			15	29			5	19																6			

\*日程の変更が行われる場合があります。ご了承お願い致します。

# 生きがいつくり講座 日程表(B)

## 2024年度前期

講座(コース名)	曜日	時間帯	4月			5月			6月			7月			8月			9月			合計					
詩吟	月(月3回)	13:00~15:00	8	15	22	13	20	27	10	17	24	8	22	29	5	19	26	9	16	30	18					
歌声サロン	水(第2・4)	13:00~14:15	10	24		8	22		12	26		10	24		21	28		11	18	12						
カラオケ	月	10:00~12:00	1	8	15	22	13	20	27	3	10	17	24	1	8	22	29	5	19	26	2	9	16	30	22	
	木	18:00~20:00	4	11	18	25	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18		1	8	22	29	5	12	19	22
	金	15:30~17:30	5	12	19	26	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19		2	9	23	30	6	13	20	22
民謡	木	13:00~15:00	4	11	18	25	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18		1	8	22	29	5	12	19	22
やさしいウクレレ	水(第2・4)	10:30~12:00	10	24		8	22		12	26		10	24		第1 7	28		11	第1 18	12						
クラシックサロン	木(第1・3)	15:30~17:00	18	25		16	30		6	20		4	18		1	29		5	19	12						
篠笛の「雅」	土(第2・4)	15:30~17:00	13	27		11	25		8	22		13	20		10	24		14	21	12						
中高年から始める らくらくピアノ教室  アドバンス	水(第2・4)	10:30~12:00	10	24		8	22		12	26		10	24		21	28		11	18	12						
	水(第2・4)	13:00~14:30	10	24		8	22		12	26		10	24		21	28		11	18	12						
	水(第2・4)	15:00~16:30	10	24		8	22		12	26		10	24		21	28		11	18	12						
	金(第2・4)	10:30~12:00	12	26		10	24		14	28		12	26		9	23		13	27	12						
	金(第2・4)	13:00~14:30	12	26		10	24		14	28		12	26		9	23		13	27	12						
	水(第2・4)	15:00~16:30	12	26		10	24		14	28		12	26		9	23		13	27	12						
はじめての楽しいオカリナ	月(第2・4)	15:30~17:00	8	22		13	27		10	24		8	22		5	26		9	30	12						
	火(第2・4)	19:00~20:00	9	23		14	28		11	25		9	23		6	27		10	17	12						
オカリナ講座	水(第1・3)	15:30~17:00	3	17		15	29		5	19		3	17		7	21		4	18	12						
	金(第1・3)	15:30~17:00	5	19		17	31		7	21		5	19		2	30		6	20	12						
戸塚刺しゅう	月(第2・4)	10:00~12:00	8	22		13	27		10	24		8	22		5	26		9	30	12						
	月(第2・4)	13:00~15:00	8	22		13	27		10	24		8	22		5	26		9	30	12						
パッチワークキルト	火(第2・4)	10:00~12:00	9	23		14	28		11	25		9	23		6	27		10	17	12						
たのしい刺し子	火(第2・4)	13:00~15:00	9	23		14	28		11	25		9	23		6	27		3	10	12						
手あみ	木	10:00~12:00	4	18	25	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	22	
楽しい手編み	金(第1・3)	13:00~15:00	5	19		17	31		7	21		5	19		2	23		6	20	12						
アートフラワー	土(第1・3)	13:00~15:00	6	20		18	25		1	15		6	20		3	24		7	21	12						
レカンフラワー	水(第1・3)	10:00~12:00	3	17		15	29		5	19		3	17		7	21		4	18	12						
やさしい プチフラワーアレンジ	金(第1)	10:00~12:00	5			10			7			5			2			6		6						
お花屋さんのボタニカル ワークショップ	火(第2)	10:00~12:00	9			14			11			9			27			10		6						
	土(第2)	14:30~16:30	13			11			8			13			10			14		6						
花の粘土工芸	月(第1・3)	10:00~12:00	1	15		13	20		3	17		1	29		5	19		2	16	12						
トールペインティング	土(第2)	13:00~15:00	13			11			8			13			10			14		6						
初めての押絵~ 日本古来の押絵まで	土(第3・4)	15:30~17:30	20	27		18	25		15	22		13	20		24	31		14	21	12						
きもの着付け	木(月3回)	10:00~12:00	4	11	18	9	16	23	6	13	20	4	11	18	1	8	22	5	12	19	18					
小笠原流 ・研究コース	月	10:00~12:00	15			20			17			1			19			2		6						
	・社会人のマナー	金(第4)	26			24			28			5			23			6		6						
楽しもう♪パソコン	①初級コース (月3回)	火 13:00~15:00	2	9	16	7	14	21	4	11	18	2	9	16	6	20	27	3	10	17	18					
	②中級コース (月3回)	火 15:15~17:15	2	9	16	7	14	21	4	11	18	2	9	16	6	20	27	3	10	17	18					
パソコンを学ぼう	①	木 13:00~15:00	4	11	18	25	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	1	8	22	29	5	12	19	22	
	②(初心者)	木 15:30~17:30	4	11	18	25	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	1	8	22	29	5	12	19	22	
	③	木 18:00~20:00	4	11	18	25	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	1	8	22	29	5	12	19	22	
始めよう!中高年からの 大人ミュージカル	木(月3回)	15:20~16:20	4	11	18	9	16	23	6	13	20	4	18	25	1	8	22	5	12	19	18					
絵描き建築士の スケッチ・デッサン講座	木(第2・4)	13:00~15:00	11	25		9	23		13	27		11	18		8	22		12	19	12						
はじめての自分史講座	水(第1)	15:30~17:30	3			8			5			3			7			4		6						
講座(コース名)	曜日	時間帯	4月			5月			6月			7月			8月			9月			合計					

\*日程の変更が行われる場合があります。ご了承お願い致します。