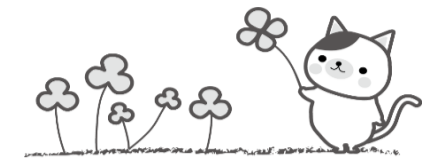


☆新規講座☆日程表

2023年前期



講座(ｺｰｽ名)	曜日	場所	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計	備考
飾り結び教室	土 (第4)	4F 研修室	13:00~15:00	22	27	24	22	26	9	6	○持ち物：ピンセット、コルク板、裁縫道具 教材費：1回500円程度
はじめてのクラフトバンド	火 (第4)	4F 研修室	10:00~12:00	25	23	27	11	29	12	6	○持ち物：木工用ボンド、はさみ、メジャー、 えんぴつ、消しゴム、両面テープ、洗濯ばさみ5個 教材費：1作品600円~1,800円程度
リフレッシュヨガ	金 (第1・3)	2F 和室	18:45~19:45	7 21	12 19	2 16	7 21	4 18	1 15	12	○持ち物：ヨガマット、水分
基礎から始める Word、Excel、PowerPoint	火 (月3回)	4F 研修室	18:30~20:00	4 11 18	9 16 23	6 13 20	4 11 18	1 8 22	5 12 19	18	○持ち物：パソコン 教材費：1年間3,000円程度
ボクシングエクササイズ	月 (月3回)	4F 多目的ホー ル	19:15~20:15	3 10 17	8 15 22	5 12 19	3 10 24	7 21 28	4 11 25	18	○持ち物：動きやすい服装、飲み物、室内シューズ
はじめての楽しいオカリナ	月 (第2・4)	2F 第1教室	15:30~17:00	10 24	8 22	12 26	10 24	7 28	11 25	12	○持ち物：オカリナ(無い方はご相談ください) 教材費：初回のみ2,200円程度

*日程の変更が行われる場合があります。ご了承お願い致します。