小笠原流
～社会人のマナー～

自然に美しく立ち振る舞い、冠婚葬祭や現代生活の様々な場面で生かせる礼法を学びます。「相手を思いやる心」が小笠原流の根幹です。日本人が大切にしてきたこころとその知恵を伝える礼法です。和室や洋室での基本的動作や心得、訪問や贈答、おもてなしの心得、食事のマナーなど年中行事の話を交えながら学びます。

◆体験会◆

日　程：3月25日(金)
時　間：10:00～
定　員：15名
参加費：500円【要予約】
持ち物：茶道用扇子(お持ちの方)
　　白ソックス

～講　師～

小笠原流礼法　師範　源桔斎

守本　菱知先生

日　程：金曜日(第４)月１回
時　間：10:00～12:00
定　員：10名
参加費：1,760円(月額)+教材費

※教材費…１回50円～500円程度

やまがたカルチャー＆健康スポーツセンター