

☆新規講座☆日程表

2021年後期

2022



講座(コース名)	曜日	場所	時間帯	10月			11月			12月			1月			2月			3月			合計	備考
"Kids Yoga" in English 小学1年~5年生	火 (月2回)	1F 会議室	16:40~17:40 (第2・4)	12	26		9	30		14	21		11	25		8	22		8	22		12	○教材費:1,000円(年間) 持ち物:水、フェイスタオル、バスタオル、動きやすい服装
きらめく☆筆文字アート	火 (月1回)	4F 研修室	10:00~12:00 (第3週)	19			16			21			18			15			15			6	○教材費:初回2,500円
お花屋さんの ポタニカルワークショップ (ビギナー・マスターコース)	土 (月1回)	1F 会議室	14:30~16:30 (第2週)	9			13			11			8			12			12			6	○教材費(1回):ビギナーコース1,500円 マスターコース2,000円
はじめてのベリーダンス	日 (月2回)	4F 多目的 ホール	15:30~16:20 (第1・3)	3	17		7	14		5	19		16	30		6	20		6	20		12	持ち物:運動しやすい服装、水、タオル、ヒップスカーフ(腰にまくスカーフ)は無料貸出

*日程の変更が行われる場合があります。ご了承お願い致します。