

2021年度 前期講座開講日程【トレーニングフリー】

やまがたカルチャー&健康スポーツセンター

4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○	○	
4	5	6	7	8	9	10
			○	○	○	
11	12	13	14	15	16	17
休講			○	○	○	
18	19	20	21	22	23	24
			○	○	○	
25	26	27	28	29	30	
●開幕 月例会			○	休講	休講	
休講						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
						休講
2	3	4	5	6	7	8
休講	休講	休講	休講	○	○	
9	10	11	12	13	14	15
			○	○	○	
16	17	18	19	20	21	22
			○	○	○	
23	24	25	26	27	28	29
●開幕 月例会			○	○	○	
休講						
30	31					
休講						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			○	○	○	
6	7	8	9	10	11	12
			○	○	○	
13	14	15	16	17	18	19
休講			○	○	○	
20	21	22	23	24	25	26
			○	○	○	
27	28	29	30			
●開幕 月例会			○			
休講						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○	○	
4	5	6	7	8	9	10
			○	○	○	
11	12	13	14	15	16	17
休講			○	○	○	
18	19	20	21	22	23	24
			○	休講	休講	
25	26	27	28	29	30	31
●開幕 月例会		休講	休講	○	○	休講
休講						

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			○	○	○	
8	9	10	11	12	13	14
休講	休講		休講	休講	休講	休講
15	16	17	18	19	20	21
休講	休講	休講	○	○	○	
22	23	24	25	26	27	28
			○	○	○	
29	30	31				
●開幕 月例会						
休講						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			○	○	○	
5	6	7	8	9	10	11
			○	○	○	
12	13	14	15	16	17	18
休講			○	○	○	
19	20	21	22	23	24	25
	休講		○	休講	休講	休講
26	27	28	29	30		
●開幕 月例会		休講	休講	休講		
休講						

水・木・金 (17:45~20:45) ○の日の開講日となります。